

A large group of people, mostly older adults, are gathered in a room, many with their arms raised in the air, suggesting a dance or celebration. The atmosphere is joyful and energetic. The background shows a bright, indoor setting with some greenery visible through a window.

DANCE OF LIFE *biodanza*<sup>®</sup> PROCESS

SILVESTER CELEBRATION PURAVIDA  
DANCE ALL THAT YOU ARE AND WILL BE!

**28. DEZ 2023 -1. JAN 2024 | LETHE-HOF (OLDENBURG)**

# PURAVIDA - NEW YEAR DANCE RETREAT!

CLOSE AND START THE YEAR WITH COURAGE & JOY!

Das Leben ist die beste Fiesta, zu der du eingeladen worden bist.  
Es liegt an dir, ob du tanzt oder ob du sitzen bleibst.

PuraVida! Geboren aus dem Wunsch, Raum zu geben für die Zeit  
des Übergangs, die Zeit dazwischen - zwischen dem, was war und  
dem, was kommt. Raum abzuschließen und Raum neu zu beginnen.

**EVERYONE IS WELCOME TO DANCE WITH US!**

Biodanza is a place where everyone belongs.

MCArrieta & Andreas Kurzhals

Neugierig geworden? Mehr Eindrücke hier: [www.biodanza.de](http://www.biodanza.de)