

bio danza<sup>®</sup> World Association  
DANCE OF LIFE  
process

Reborn in the  
New Age of Aquarius  
Vibrational Universe 2012

The Relations  
of Resonance  
with Oneself, the Other  
and the Universe



Lifeworkshop and Silvester Skydanceparty  
mit MC Arrieta, Andreas,  
DionyJos und MelaMuse  
vom 29.12.2011 bis 1.1.2012  
im Seminarhaus Kapellenhof bei Frankfurt

Freude

Kunst

Kreativität

Friede

Licht

Vertrauen

Liebe

Intuition

Integration

Akzeptanz

Spiritualität

Zeit

Love is the attraction  
and the movement of all  
Now! Now! Now!

für SelbstErmächtigung. Dich zu ermächti-  
gen bedeutet, die/der zu sein, die/der Du  
bist. Jeder Mensch, der im Einklang mit  
sich selbst ist, kann Unermessliches  
bewirken. SelbstErmächtigung:  
Wenn Du das Bedürfnis nach äuße-  
rer Bestätigung verspürst, strebe  
nach Selbstermächtigung.

Freiheit

"Ziel des Lebens ist die  
SelbstEntwicklung. Das eigene  
Wesen völlig zur Entfaltung  
bringen, das ist unsere  
Bestimmung." Oscar Wilde

### Die Kraft der Integrität

... Dich den grenzenlosen  
MöglichKeiten zu öffnen, die  
sich Dir offenbaren. "Spüre  
erneut das Licht in Deinem  
Herzen. Nimm die Segen der  
Schöpfung an. Nimm die Gaben  
an, die Du selber bist."  
Dhyani Ywahoo

Embodying  
our Intentions  
2012!

playful  
celebration

soulful  
reflection

... Dich der MöglichKeit von  
**Magie und Wunder**  
in Deinem Leben zu öffnen.

### Mit dem Herzen denken

HerzensWissen: dasjenige Wissen, das  
durch Gefühle statt durch Begriffe sei-  
nen Ausdruck erfährt, die unmittelbare  
Führung, die uns durch Unschuld, VerTrauen  
und Sich-dem-Leben-ergeben zuteil wird.  
Integrität. Im Innern, nicht im Außen, Deine  
Antworten finden. OffenSein für Wunder und Magie in  
Deinem Leben. Dich den grenzenlosen MöglichKeiten öff-  
nen. Die Schönheit und Kraft des eigenen totalen Gegen-  
wärtigseins ausdrücken, ohne auf Bestätigung, Anerkennung  
oder Zustimmung von Außen angewiesen zu sein.

"Erlaube Dir das Wunder aufzu-  
spüren, das Geheimnis, das Du  
bist! Das Geheimnis - etwas, was  
mit Worten kaum vermittelt und doch  
plötzlich erfahren werden kann."

Dance - all that you were, are, and will be!

... die **Schönheit** und Kraft Deines  
totalen GegenwärtigSeins auszudrücken, ohne  
auf Bestätigung, Anerkennung oder Zustimmung  
von Außen angewiesen zu sein. "Schönheit ist nicht im  
Gesicht, Schönheit ist ein Licht im Herzen." Kahlil Gibran

**Richte Dich aus nach dem, was Dir Freude macht,  
was Deine Schönheit und Kraft zum Ausdruck bringt.**

Schließ Dich uns an. In diesen Tagen werden wir tanzen und zere-  
monieell visionieren. Es ist eine Möglichkeit, unsere Intentionen für  
2012 und die Herausforderungen mit denen wir konfrontiert sein  
werden, zu erkennen, um sie dann zu verwirklichen.

Wir werden zusammen unserer individuellen und kollektiven Inspira-  
tion für das kommende Jahr Sprache verleihen und sie erhören. Wir  
sähen die Samen, tief im Boden unserer Körper, Herzen und Seelen.

Facilitated and organized by MC Arrieta, Andreas Kurzhals, Joss  
Kneplé und Melanie Lemmen.

## Wann? Wo?

Beginn: Donnerstag, 29. Dezember 18:00 Uhr

Ende: Neujahr, Sonntag, 1. Januar 2012 ca. 16:00 Uhr

im Seminarhaus Kapellenhof [www.seminarhaus-kapellenhof.de](http://www.seminarhaus-kapellenhof.de)

## Kosten für Unterkunft & Verpflegung

EZ 70 €, DZ 60 €, MBZ 55 € pro Tag

Die Zimmerreservierung bitte selbst vornehmen.

## Kosten für den Lifeworkshop mit Silvester Skydanceparty:

Bei Anmeldung bis zum: 30.10. 140 €, 30.11. 160 € und ab dem  
1.12. 180 €

## Information und Anmeldung

per E-Mail an Melanie Lemmen ([melanie@biodanza-frankfurt.de](mailto:melanie@biodanza-frankfurt.de))

oder MC Arrieta ([info@biodanza.de](mailto:info@biodanza.de)). Der Teilnehmer zahlt die  
gesamte Teilnahmegebühr gleichzeitig mit der Anmeldung per  
Überweisung mit dem Kennwort 2012 auf das folgende Konto:

MC Groß | Deutsche Bank | Kto 35 64 10 101 | BLZ 200 700 24  
mit dem Vermerk 2012

Melanie Lemmen

06031 - 168 97 48 | [www.biodanza-frankfurt.de](http://www.biodanza-frankfurt.de)

Erste Deutsche Biodanza Schule

mit Sitz in Hamburg | Frankfurt | München

[info@biodanza.de](mailto:info@biodanza.de) | 040 - 43 28 09 80

*biodanza*<sup>®</sup> World Association  
DANCE OF LIFE  
process