

*biodanza*<sup>®</sup> World Association  
**DANCE OF LIFE**  
process

The Biodanza Network  
built on a Culture of Love,  
Life and Joy

Alegria De Vivir **Herbst**  
**Open Door Celebration**  
**in Frankfurt**

mit MC Arrieta,  
MelaMuse, Sylvia Vollbach  
und DionyJos



**28. - 30. Oktober 2011**  
in der Hohenstaufenstr. 8  
Hinterhof 3. Stock  
60327 FFM

**Jeder ist willkommen, an dieser Open Door Celebration des Lebens teilzunehmen, um sich mit der eigenen Vitalität, Sensualität, Kreativität, Heiligkeit und Liebe wieder zu verbinden. Sie schenken uns Selbstheilung und Transformation.**

Eine Vivencia ist eine offene Türe, die zu einer aufregenden Verbindung zwischen der Entdeckung unseres menschlichen Potentials und unserem wahren Selbst führt. Zu einem poetischen und zärtlichem Erwachen kreativer Fähigkeiten, die in unserem innersten Selbst schlafen. Die Gruppe wird sich auf einem gesunden, harmonischem und kraftvollem Weg entwickeln, der die fünf Pfeiler des Biodanza Systems umfasst: Vitalität, Sexualität, Kreativität, Affektivität und Transzendenz. Sanfte Gesten der Kommunikation und Rituale inspirieren, unterstützt durch Musik, eine neue, kreative und andere Wahrnehmung unserer menschlichen Existenz.

**MC Arrieta**

Diese Herbst Open Door Celebration möchte ein breites Spektrum des Biodanza Systems mit unterschiedlichen Erlebnissen für Neugierige und Erfahrene sowie den tiefen Spirit von Biodanza erlebbar machen.

## **Informationen und Anmeldung**

bei Melanie Lemmen

[melanie@biodanza-frankfurt.de](mailto:melanie@biodanza-frankfurt.de) oder Tel. 06031-1689748.

**Wir freuen uns auch, wenn ihr spontan zum tanzen kommt!**

Melanie Lemmen | Biodanza in Frankfurt  
[www.biodanza-frankfurt.de](http://www.biodanza-frankfurt.de) | [melanie@biodanza-frankfurt.de](mailto:melanie@biodanza-frankfurt.de)

Jos Kneplé | Biodanza in Frankfurt  
[www.freitanz-frankfurt.de](http://www.freitanz-frankfurt.de) | [jos@biodanza-frankfurt.de](mailto:jos@biodanza-frankfurt.de)

Sylvia Vollbach | Biodanza in Offenbach  
[www.frankfurt-biodanza.de](http://www.frankfurt-biodanza.de) | [biodanza@vollbach.de](mailto:biodanza@vollbach.de)

MC Arrieta | [info@biodanza.de](mailto:info@biodanza.de)  
[info@biodanza-festival.de](mailto:info@biodanza-festival.de) | FON 040 - 43 28 09 80

# Programm

Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Oktober

## Vivencia am Freitag, 28.

19:30 – 22:00 „The Dance in the Age of  
Aquarius“ mit MC Arrieta

## Vivencias am Sonnabend, 29.

10:30 – 12:30 „Freude zu leben“ mit Sylvia

13:30 – 15:30 „Perspektivenwechsel –  
die Stimme des Herzens!“  
mit MelaMuse

16:30 – 18:30 „Das Leben ist ein  
Wunderwerk!“ mit DionyJos

## Vivencias am Sonntag, 30.

10:30 – 12:30 „Alegria De Vivir“ mit MC  
Arrieta, MelaMuse und DionyJos

14:00 – 16:00 Closing Ceremony

## Preis:

Gesamtkosten: 120 €

Kosten pro Vivencia: 25 €

## Ort:

Hohenstaufenstrasse 8,  
Hinterhof 3. Stock, 60327 FFM